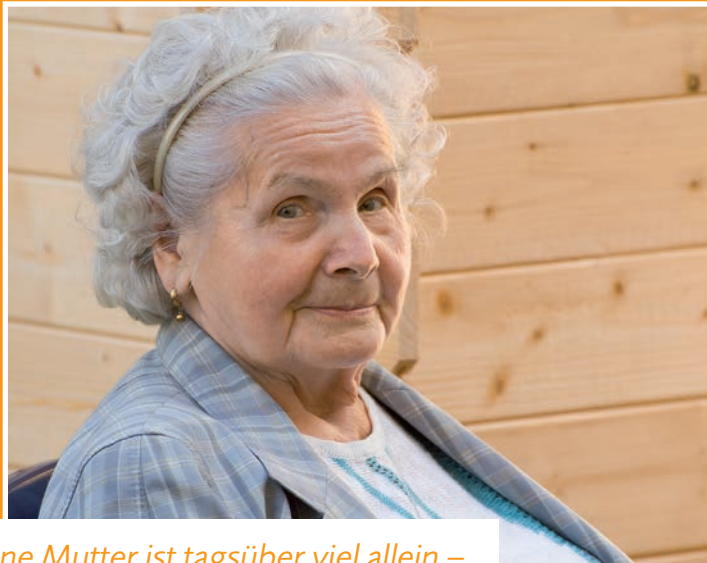




Gemeinsam den Tag genießen



*„Meine Mutter ist tagsüber viel allein – und ich bin doch bei der Arbeit.“*



Die Tagespflege kümmert sich seit 1994 um pflege- und hilfebedürftige Menschen jeden Alters. Sie führt einerseits heraus aus der häuslichen Einsamkeit und hilft andererseits aktiv bei Orientierungsstörungen, Verwirrheitszuständen oder Demenz durch gezieltes Fördern der eigenen Fähigkeiten.

### *Impulse und Unterstützung für den Alltag*

Nicht nur ältere Menschen brauchen ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Die Tagespflege ist ein wichtiger Baustein im Angebot des Förderervereins Heerstraße Nord e.V., um das selbstständige Leben unserer Besucher im gewohnten sozialen Umfeld zu erhalten und zu stabilisieren. Dabei werden die Möglichkeiten zur Selbsthilfe immer vorrangig genutzt. Wir fördern Eigenständigkeit und stärken das Gefühl, gebraucht zu werden. Dies garantiert unser qualifiziertes Team durch fachgerechte, liebevolle und individuelle Betreuung und Förderung.

#### INHALT

Seite 3	Idee und Auftrag
Seite 4	Ziele
Seite 5	Tagesablauf
Seite 6/7	Aktivitäten
Seite 8	Ausstattung
Seite 9	Finanzierung und Beratung
Seite 10	Leitbild und Qualität



### *Selbstständig im gewohnten sozialen Umfeld leben*

Unser Ziel ist es, unsere Besucher bei den Dingen des täglichen Lebens zu unterstützen. Der Erhalt und die Förderung dieser Fähigkeiten ermöglicht es den Menschen, länger in den eigenen vier Wänden zu bleiben. Ein scheinbar unvermeidlicher Heimaufenthalt kann verzögert oder oft sogar verhindert werden. Die pflegenden Angehörigen bekommen Freiräume und Zeit zur eigenen Erholung. Dies ist letztlich ein Gewinn für beide Seiten.

Die Häufigkeit der Besuche in unserer Tagespflege richtet sich nach dem individuellen Bedarf. Sie reicht von einer kurzen Versorgung (1 - 2 Tage wöchentlich) bis hin zu einer täglichen Betreuung – auch an Wochenenden und Feiertagen.



### *Zeit für Anregung, Bewegung und natürlich zum Lachen*

Am Vormittag werden unsere Besucher von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt. Wir frühstücken gemeinsam und dann geht es los mit den wechselnden Alltagsaktivitäten: Zeitungslektüre, kreatives Gestalten, Orientierungsgespräche, leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Spaziergänge, kleine Gartenarbeiten und Ausflüge in die Umgebung sind nur einige Angebote der Tagespflege.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen gibt es eine kleine Mittagspause – wer

möchte, kann es sich im Ruhesessel bequem machen. Nachmittags vergnügen wir uns – nach ausgiebigem Kaffee, Tee und Kuchen – mit Bewegung, wie beispielsweise rhythmischer Gymnastik und Ballspiel. Musik tut gut, und so wird nicht nur bei jahreszeitlichen Festen und Geburtstagen gerne gesungen.

Am späten Nachmittag werden unsere Besucher von uns mit dem Bus der Tagespflege oder zu Fuß wieder nach Hause gebracht.



## Energie für Körper, Geist und Seele

Durch tägliches Üben werden die geistigen und körperlichen Fähigkeiten verbessert. Gemeinsam werden in unseren Gruppenaktivitäten soziale Kontakte gepflegt und Kompetenzen wieder wachgerufen.

### Therapeutische Angebote

- Sport- und Rehabilitationsgruppe
- Förderung der Mobilität (Gymnastik, Laufübungen)
- individuell abgestimmte therapeutische Angebote
- ärztlich verordnete Krankengymnastik und Ergotherapie
- Bewegungsbad



### Förderung der alltäglichen Aktivitäten

- Einkaufen
- Biografie-Café zum Austausch von Lebenserfahrungen
- Aktivitäten im Freien
- Ausflüge in die Umgebung

### Wir vermitteln gerne

- Friseur und Fußpflege
- haushaltsnahe Dienstleistungen
- Handwerkertätigkeiten



### *Auf einen Blick*

- Öffnungszeiten** Montag bis Sonntag an 365 Tagen im Jahr
- Anzahl der Plätze** 20 Plätze werktags und 11 Plätze am Wochenende und feiertags
- Lage** im verkehrsberuhigten Bereich in der „Obstallee-Siedlung“, Nähe Staaken-Center und Ärztehaus
- Räume** alle Räume sind mit dem Rollstuhl leicht zugänglich, ein Aufenthaltsraum mit Sitzgruppen und Liegesesseln, ein separates Raucherzimmer, Räume für kreative Aktivitäten und für physio- und ergotherapeutische Behandlungen
- Küche** offener Essbereich mit eigener Küche, wo unser Küchenteam alle Mahlzeiten frisch zubereitet – bei Bedarf auch Diätkost
- Besonderheiten** eigener Garten, eigener Fahrdienst



### *Keine Sorge wegen der Formalitäten*

Die Leistungen unserer Tagespflege können anteilig über die Pflegekasse finanziert werden. Besteht ein Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen nach dem Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz, können auch diese Beträge für die Tagespflege eingesetzt werden; dies gilt ebenfalls für den Anspruch auf Verhinderungspflege.

Unsere Sozialarbeiterin berät Sie in allen Fragen der Finanzierung und hilft dabei, die notwendigen Anträge zu stellen.

## *Zu Hause selbstbestimmt leben – das wünschen wir uns genauso wie Sie*

Der Fördererverein Heerstraße Nord e.V. betreut Pflegebedürftige und ihre Angehörigen und bietet Raum für betagte und behinderte Menschen an. Er steht in der Tradition der ganzheitlichen Arbeit der Gemeindepflege und ist ein gemeinnütziges Unternehmen.

Auf der Basis hoher Qualitätsmaßstäbe wird ein Netzwerk von Versorgungsangeboten zur Verfügung gestellt. Es dient der gesellschaftlichen Integration und fördert die Hilfe zur Selbsthilfe. Ein besonderes Merkmal des Förderervereins besteht darin, stets passende Lösungen für die Probleme der Menschen in der Nachbarschaft zu finden.

Die Visionen und Ideale des Förderervereins tragen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch die Form des Umgangs miteinander nach innen und außen. Sie sind berufsübergreifend geprägt durch Respekt und Partnerschaft.



Unser Leitbild verpflichtet uns zur Einhaltung höchster Qualitätsmaßstäbe. Diese orientieren sich an der DIN EN ISO 9001:2000. Um dem Qualitätsanspruch unserer Kunden gerecht zu werden, haben wir darüber hinaus ein eigenständiges Kontrollsystem eingerichtet. Außerdem beteiligen wir unsere Kunden und Mitarbeiter im Rahmen regelmäßig durchgeführter Befragungen direkt an der ständigen Verbesserung unserer Prozesse und Abläufe. Auf diese Weise sichern wir durch die hohe Qualität unserer Arbeit eine größtmögliche Kundenzufriedenheit.

Fördererverein Heerstraße Nord e.V.

Geschäftsstelle

Obstallee 22c, 13593 Berlin

Telefon (030) 375 898-0

Fax (030) 375 898-11

[info@foev-hn.de](mailto:info@foev-hn.de)

[www.foerdererverein.de](http://www.foerdererverein.de)

Tagesbetreuung

Tagespflege, Obstallee 27-29, 13593 Berlin