



Gemeinsam für ein gesundes, glückliches Leben



„Ich würde gerne wieder mehr unternehmen, aber alleine traue ich mich nicht mehr raus.“

Glücksbringer für Körper, Geist und Seele

Der Fördererverein Heerstraße Nord e.V. hat zahlreiche Gruppen etabliert, in denen sich regelmäßig Menschen aus Spandau und Umgebung treffen, um mit Humor, Verständnis, Hoffnung und Offenheit die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Dies gelingt, weil wir uns für das Miteinander engagieren: aktiv, professionell und individuell in allen Bereichen der Betreuung und Fürsorge.

Viele Angebote, vielfältige Gruppen

Unsere Palette reicht von Gruppangeboten für Senioren über Selbsthilfe- und betreute Gruppen für behinderte Menschen bis zu sportlichen, spielerischen und kulturellen Aktivitäten für jedes Alter. So findet jede und jeder etwas, was Spaß macht, Unterhaltung bringt und Talente fördert.

Wenn Sie eine Gruppe besuchen oder sogar selbst eine neue Gruppe gründen möchten, freuen wir uns darüber und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Seite. Details, Termine und Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite unter „Unsere Aktivitäten und Gruppen im Überblick“.

INHALT

Seite 3	Idee und Motivation
Seite 4/5	Mobilitätshilfedienst
Seite 6/7	Care Express Spandau
Seite 8/9	Gruppen und Aktivitäten
Seite 10/11	Betreuungsgruppen für Menschen mit geistiger Behinderung
Seite 12/13	Ehrenamt
Seite 14	Leitbild und Qualität



Unser Mobilitätshilfedienst ist ein langjähriges Mitglied des Kooperationsprojektes der Berliner Mobilitätshilfedienste, die vom Berliner Senat gefördert werden.



Draußen spielt das Leben.

Wir bringen Sie hin.

Der Mobilitätshilfedienst des Förderervereins Heerstraße Nord e.V. wurde 1989 in Spandau gegründet, um die Mobilität älterer und bewegungseingeschränkter Menschen zu erhalten und zu verbessern und ihnen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Die Leistungen im Überblick

- Begleitungen zu Fuß
- Rollstuhlschiebedienste
- psychosoziale Betreuungen
- Blindenführung
- Treppenhilfen und Treppentransporte mit dem Scala Mobil
- Vermittlung weiterer Angebote im kulturellen und pflegerischen Bereich
- allgemeine Antragshilfen, z. B. beim Beantragen einer Berechtigung für den Sonderfahrdienst (ehemals Telebus)

Helfende Hände

Mehr als 50 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten Menschen mit eingeschränkter Mobilität und erleichtern es ihnen so, am Leben außerhalb ihrer Wohnung teilzunehmen.

Begleitungen sind zum Beispiel möglich bei

- Einkäufen und Behördengängen
- Arzt-, Friseur- oder Fußpflegeterminen
- Theater- und Konzertbesuchen
- unseren Aktivitäten
- Spaziergängen und Privatbesuchen

Unser Mobilitätshilfedienst holt seine Kunden in ihrer Wohnung ab, bringt sie wieder nach Hause und sorgt für sie während der Begleitung, die in der Regel ein bis zwei Stunden dauert. Auch längere oder kürzere Begleitungen sind möglich. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung wissen die Leitung und das Team des Mobilitätshilfedienstes genau, worauf es bei der persönlichen Begleitung ankommt. Sie sind geschult im Umgang mit Rollstühlen und der Begleitung von Blinden.



Helfern helfen heißt: Entlasten und Stress mindern

Das Projekt Care Express Spandau wurde 2003 gegründet, um ein umfassendes Betreuungsangebot für Menschen zu bieten, die an Gedächtnisstörungen leiden oder mit demenziellen Beeinträchtigungen leben. Diese vielfältigen Angebote sollen den Betreuungspersonen bei der Pflege und im Haushalt helfen.

Ziel ist es, durch diese spürbare Entlastung den pflegebedürftigen Menschen so lange wie möglich in seiner gewohnten Umgebung mit denen ihm vertrauten Personen ein selbstbestimmtes Leben zu gewähren.

Hilfe für pflegende Angehörige

Das „Care Café“

Hier können sich in lockerer Atmosphäre pflegende Angehörige untereinander austauschen, besprechen und beraten lassen.

Die Gesprächsgruppen

Im Rahmen einer angeleiteten Gruppe können Gefühle wie Freude und Trauer, Zuversicht und Angst mitgeteilt und miteinander geteilt werden. Erleben Sie hier eine Auszeit vom Alltag.

Die persönlichen Beratungsgespräche

Für individuelle Fragen oder bei akuten Krisen steht Ihnen unsere Sozialarbeiterin gern zur Seite – persönlich, telefonisch und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Die Fachinformationsreihen

In gelöster, ungezwungener Atmosphäre informieren Sie Fachleute über pflege-relevante medizinische und rechtliche Themen. Auch individuelle Fragen können besprochen werden.

Angebote für Menschen mit Gedächtnisstörungen und Demenz

Das „Café Express“

Mit leiser Musik und einem gesunden Frühstück beginnt unser reichhaltiges Betreuungsangebot im Café Express. In dieser fröhlichen Atmosphäre fällt es leicht, Sitzgymnastik zu üben, miteinander zu plaudern, vertraute Lieder zu singen oder spielerische Gedächtnisübungen zu machen.

Das „Kaffee Klatsch“

Als Begegnungsstätte im Kiez – für Senioren mit und ohne Demenz – sind hier auch Freunde, Nachbarn und Angehörige herzlich willkommen. Beim liebevoll zubereiteten Frühstück nutzen die Gäste die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der Helferkreis

Die geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Helferkreises sind ein wichtiger Bestandteil des Projektes „Care Express Spandau“: Sie betreuen im häuslichen Bereich und entlasten dadurch beide Seiten – Betroffene und Angehörige.



Von Aquarell und Adorno bis Tagesausflug und Tanztee

Gruppen für Senioren

- Gemütliche Runde
- Skatnachmittag
- Bunter Kreis
- Doppelkopfrunde
- Freitagsgruppe
(auch ohne Anmeldung)
- Sonntagskaffee
(auch ohne Anmeldung)

Selbsthilfe- und Betreuungsgruppen

- Multiple-Sklerose-Gruppe
- Rheumaliga/Künstlergruppe
- Rheumaliga/Keramik
- Slim-Gruppe (abnehmen)
- Osteoporosegruppe (Gymnastik)

Hobbygruppen

- Keramikgruppe/Töpfergruppe
- Englischgruppen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Malgruppen (Aquarell und Acryl)
- Literaturkreis
- Schwimmgruppe
- Kegeln
- Aktivitätengruppe (Tagesausflüge)
- Handarbeitsgruppe
- Eurythmie
- Gedächtnistraining
- Kunsttherapie



Gemeinsam Gutes bewirken

Ehrenamtliche bilden heute bei der Betreuung von pflegebedürftigen Menschen einen essenziellen Baustein zwischen professionellen Anbietern und dem familiären oder freundschaftlichen Umfeld.

Zu den Aufgaben, die sie im Fördererverein Heerstraße Nord e.V. übernehmen, zählen zum Beispiel:

- regelmäßige Besuche der betreuungsbedürftigen Menschen mit gemeinsamen Aktivitäten, wie zum Beispiel Gespräche und Zuhören, Vorlesen und Spaziergänge
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung, Blumen- und Gartenpflege
- Hol-, Bringe- und Begleitdienste zu Veranstaltungen oder Privatbesuchen
- Vorbereitung von und Mitwirkung bei Veranstaltungen, Feiern und Ausflügen
- Mitarbeit bei Betreuungsangeboten, zum Beispiel für Menschen mit Demenz
- Anleitung von Seniorengruppen, wie Literatur-, Bastel- und Gymnastikgruppen



Seit der Gründung spielt das Engagement unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer eine zentrale Rolle im Fördererverein Heerstraße Nord e.V. Heute arbeiten rund 60 Ehrenamtliche in unserem Verein. Sie tragen zur Förderung von mehr als 300 Menschen in Spandau bei.

Wir helfen Ihnen, anderen zu helfen

Der Fördererverein Heerstraße Nord e.V. bietet seinen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten. Zudem steht für jedes Projekt ein hauptamtlicher Mitarbeiter als Ansprechpartner zur Verfügung. Gemeinsam sorgen wir für eine optimale Unterstützung aller Menschen im Kiez.

Ehrenamtliches Engagement bietet die Möglichkeit der sinnerfüllten Mitbestimmung und des gesellschaftlichen Gestaltens. Wenn Sie ehrenamtlich eine Aufgabe im Fördererverein übernehmen möchten, kontaktieren Sie uns bitte. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und Ihre Ideen sind uns herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Zu Hause selbstbestimmt leben – das wünschen wir uns genauso wie Sie

Der Fördererverein Heerstraße Nord e.V. betreut Pflegebedürftige und ihre Angehörigen und bietet Raum für betagte und behinderte Menschen an. Er steht in der Tradition der ganzheitlichen Arbeit der Gemeindepflege und ist ein gemeinnütziges Unternehmen.

Auf der Basis hoher Qualitätsmaßstäbe wird ein Netzwerk von Versorgungsangeboten zur Verfügung gestellt. Es dient der gesellschaftlichen Integration und fördert die Hilfe zur Selbsthilfe. Ein besonderes Merkmal des Förderervereins besteht darin, stets passende Lösungen für die Probleme der Menschen in der Nachbarschaft zu finden.

Die Visionen und Ideale des Förderervereins tragen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch die Form des Umgangs miteinander nach innen und außen. Sie sind berufsübergreifend geprägt durch Respekt und Partnerschaft.



Unser Leitbild verpflichtet uns zur Einhaltung höchster Qualitätsmaßstäbe. Diese orientieren sich an der DIN EN ISO 9001:2000. Um dem Qualitätsanspruch unserer Kunden gerecht zu werden, haben wir darüber hinaus ein eigenständiges Kontrollsystem eingerichtet. Außerdem beteiligen wir unsere Kunden und Mitarbeiter im Rahmen regelmäßig durchgeführter Befragungen direkt an der ständigen Verbesserung unserer Prozesse und Abläufe. Auf diese Weise sichern wir durch die hohe Qualität unserer Arbeit eine größtmögliche Kundenzufriedenheit.

Fördererverein Heerstraße Nord e.V.

Geschäftsstelle

Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Telefon (030) 375 898-0

Fax (030) 375 898-11

info@foev-hn.de

www.foerdererverein.de

Aktivitäten und Mobilitätshilfe

Aktivitäten und Gruppen, Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Care Express Spandau, Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Betreuungsgruppen für Menschen mit geistiger Behinderung, Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Mobilitätshilfedienst, Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin